ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA	Código: FOR-PSS-570 Versión: 2 Fecha: Memo I2026013611 - 30/04/2026 Página: 1 de 1

Clasificación: Información pública reservada

1. Servicio Social: Comunidad de cuidado		1.1. Unidad Operativa: Hogar San Jose de Chipaque	
1.2 Localidad: Fuera de Bogotá		1.3 Fecha Ejecución: 1 de agosto 2026 al 31 de agosto 2026	
2. Línea: Convivencia		2.1. Componente: Convivencia	
2.2. Nombre encuentro: Actividad 1: Encuentros para la paz, Actividad 2: Construyendo juntos.			
2.3. Nombre persona equipo Interdisciplinario encargado: Sonia Bogotá - Psicóloga			

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover una convivencia armónica, respetuosa e incluyente entre las personas mayores, fortaleciendo la comunicación asertiva, el respeto por la diferencia, la resolución pacífica de conflictos y la corresponsabilidad en el cumplimiento de los acuerdos de convivencia, con el fin de favorecer un ambiente seguro, participativo y de bienestar dentro de la comunidad de cuidado.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fortalecer en las personas mayores conocimientos y habilidades para promover una convivencia basada en el respeto, la dignidad, la empatía, la comunicación asertiva y el buen trato.
2. Promover en las personas mayores la reflexión sobre la importancia de la convivencia pacífica, el respeto, la comunicación asertiva y la resolución adecuada de conflictos, reconociendo cómo las decisiones y comportamientos individuales pueden favorecer o afectar la convivencia dentro de la comunidad.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

ACTIVIDAD 1: ENCUENTROS PARA LA PAZ , "convivir con respeo, dignidad y buen trato", 24/08/2026 10:00 A.M. 63 PARTICIPANTES
Se da la bienvenida a las personas mayores y se realiza la presentación de los profesionales de la Personería Municipal, quienes orientan la actividad. Como pregunta de apertura se plantea: "¿Qué es convivir?" brindando un espacio para que los participantes expresen sus opiniones y experiencias. Posteriormente, se complementan sus aportes explicando que convivir implica compartir con otras personas, respetando sus diferencias y reconociendo que para lograr una sana convivencia son fundamentales valores como el respeto, la solidaridad, la escucha, la amabilidad, la comunicación y la empatía.

ACTIVIDAD 2: CONSTRUYENDO JUNTOS , "Una oportunidad para cambiar" 10/08/2026 9:00 A.M. 27 PARTICIPANTES
Se da apertura al taller con un saludo de bienvenida y la presentación del tema, generando un espacio de confianza y disposición para la participación. Posteriormente, se desarrolla una actividad rompehielos "Conociendo al lobo", mediante la presentación de diferentes imágenes de lobos con características y expresiones diversas. Se invita a las personas mayores a observarlas e identificar qué emociones, comportamientos o características les transmiten.
Seguidamente, se solicita a los participantes cerrar los ojos y escuchar el aullido de un lobo. Al finalizar, se realizan preguntas orientadoras como: ¿Qué sintieron al escuchar el sonido?, ¿qué imaginaron?, ¿qué harían si se encontraran frente a un lobo? A partir de sus respuestas, se establece una relación entre las reacciones que puede generar el miedo frente a una situación desconocida y algunas respuestas que también pueden presentarse en las relaciones humanas, como la defensa, la agresividad, el rechazo o la huida.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

ACTIVIDAD 1: ENCUENTROS PARA LA PAZ , "convivir con respeo, dignidad y buen trato"
Se realiza la socialización de los derechos y deberes, destacando la relación que existe entre ambos y su importancia para construir una convivencia armónica. Asimismo, se brindan estrategias para promover el buen trato y se reflexiona sobre aquellas conductas que deben evitarse para no afectar emocional o físicamente a otras personas. Se enfatiza que tener opiniones diferentes o estar en desacuerdo con alguien no constituye un motivo para faltar al respeto, agredir o vulnerar la dignidad del otro.

ACTIVIDAD 2: CONSTRUYENDO JUNTOS , "Una oportunidad para cambiar"
Como actividad central, se realiza la declamación y socialización de "Francisco de Asís y el lobo de Gubbio", resaltando cómo una situación inicialmente caracterizada por el temor, la agresividad y la desconfianza puede transformarse mediante el diálogo, la comprensión y la construcción de acuerdos.
Posteriormente, se genera un espacio de reflexión grupal a partir de preguntas como:
¿Qué puede suceder cuando dos personas tienen miedo, están enojadas o no logran comprenderse?
¿Qué significa para nosotros convivir en paz?
¿Alguna vez hemos tenido un conflicto con otra persona y hemos logrado solucionarlo mediante el diálogo?
¿Qué podemos hacer cuando alguien nos trata mal sin responder de la misma manera?
¿Qué consecuencias tienen nuestras palabras y acciones sobre las personas con quienes convivimos?
Se enfatiza que la convivencia requiere reconocer los errores, asumir responsabilidades, respetar los límites y aprovechar las oportunidades de cambio que se presentan, evitando repetir conductas que puedan afectar a los demás.

3.3.3. MOMENTO FINAL

ACTIVIDAD 1: ENCUENTROS PARA LA PAZ , "convivir con respeo, dignidad y buen trato"
Se aborda el tema de la comunicación asertiva, resaltando su importancia para expresar pensamientos, sentimientos, necesidades y desacuerdos de manera clara, respetuosa y adecuada, favoreciendo la resolución pacífica de conflictos.

ACTIVIDAD 2: CONSTRUYENDO JUNTOS , "Una oportunidad para cambiar"
"Mi compromiso con la convivencia"
Para finalizar, se invita a cada persona mayor a realizar una autorreflexión individual sobre sus comportamientos y decisiones dentro de la comunidad. Se plantean las siguientes preguntas orientadoras:
¿Qué estoy haciendo con las oportunidades que estoy recibiendo?
¿Estoy contribuyendo a una sana convivencia o estoy repitiendo conductas que afectan a los demás?
¿Qué puedo cambiar desde hoy para demostrar respeto por mí mismo y por quienes comparten este espacio conmigo?
¿Qué necesitamos para vivir en paz?
Finalmente, se invita a los participantes a expresar voluntariamente una acción o compromiso que puedan poner en práctica para fortalecer el respeto, el buen trato y la convivencia pacífica.

3.4. RECURSOS

Papel kraft, marcadores, hojas de papel blanco, lápiz, borrador, Video Bean, sillas, equipo de sonido, acceso a internet
recursos humanos personas mayores, personaje invitado y profesionales a cargo de la actividad.

4. EVALUACIÓN ENCUENTRO

ACTIVIDAD 1: ENCUENTROS PARA LA PAZ , "convivir con respeo, dignidad y buen trato"
Como estrategia de evaluación se realiza un mural de la sana convivencia, en el cual cada persona mayor identifica y representa mediante una palabra o frase un elemento que considera necesario para convivir de manera respetuosa y armoniosa. La actividad permite evidenciar la apropiación de los conceptos trabajados y promover un compromiso colectivo con el respeto, la dignidad y el buen trato.

ACTIVIDAD 2: CONSTRUYENDO JUNTOS , "Una oportunidad para cambiar"
La evaluación se realiza mediante observación directa y participación activa durante el desarrollo del taller, teniendo en cuenta la disposición de las personas mayores para expresar emociones, opiniones y experiencias relacionadas con la convivencia. Asimismo, se valora la capacidad para identificar comportamientos que favorecen o afectan las relaciones interpersonales, reconocer la importancia del diálogo en la resolución de conflictos y plantear compromisos personales orientados al respeto y al buen trato.
Se evidencia como resultado esperado que las personas mayores reconozcan la importancia de asumir responsabilidad frente a sus comportamientos, valorar las oportunidades de cambio y fortalecer prácticas de convivencia basadas en el respeto, el diálogo y la resolución pacífica de conflictos.

FIRMAS DE PERSONAS MAYORES

Actividad 1 GLADYS DEL CARMEN CORREA VELANDIA C.C 51727245 Gladys Correa Velandi

Actividad 2 JESUS HERRERA CORTES C.C 19166677

Fecha evaluación del encuentro:	31 de agosto 2026		
Nombres y apellidos de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	ANGIE KATHERINE VALENCIA	Firma de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	Katherine.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA INFORME DE CONVIVENCIA

ACTIVIDAD 1: ENCUENTROS PARA LA PAZ, convivir con respeto, dignidad y buen trato. 24/08/2026 10:00 A.M. 63 PARTICIPANTES (el registro fotográfico reposa en el drive de la comunidad de cuidado)





ACTIVIDAD 2: CONSTRUYENDO JUNTOS, "Una oportunidad para cambiar" 10/08/2026 9:00 A.M. 27 PARTICIPANTES (el registro fotográfico reposa en el drive de la comunidad de cuidado)



